

／ サロンで即活用できる **CHIAKI先生**の ／ **実践型免疫栄養学**セミナー

～ 身体の内側まで診るエステティシャンになる方法 ～

「本気の体質改善」を目指す為に必要なこと」



CHIAKI先生の実践型免疫栄養学は、従来のカロリー偏中の現代栄養学とはアプローチが異なり、分子栄養学や酵素栄養学を基に、現代日本人が抱える健康問題に対して向き合うための栄養学です。

個人個人が持つ悩みはもちろん人それぞれで、原因も人それぞれです。原因が違えば解決方法も人それぞれであってしかるべきですが、現代人が陥りやすいパターンがあります。

そのパターンを見極め、自分自身・家族・友人、そしてお客様へ内側からの【本気の体質改善する為のアドバイス】ができるエステティシャンを目指しましょう。



- ★ 身体の内側のしくみを理解する
- ★ 体質改善について本気で学べる
- ★ お客様へのアドバイスの質が向上する

POINT

低血糖症 と 食事

- ◆ 食生活改善のノウハウ
- ◆ 体質改善の基礎となる低血糖
- ◆ 低血糖と糖質摂取・食生活の関係
- ◆ 独自の食事チェック方法

隠れ貧血

- ◆ 貧血大国 日本
- ◆ 検査で異常がない、自覚症状がない隠れ貧血
- ◆ 隠れ貧血の見分け方
- ◆ 隠れ貧血が及ぼす様々な悪影響

アレルギー体質

- ◆ 急増する様々なアレルギー
- ◆ アレルギー体質の作り方
- ◆ 痒みや痛み、炎症の起こる仕組み
- ◆ 食べるべきではない食材

甲状腺 と ホルモン

- ◆ 代謝を調節している内臓
- ◆ 成長ホルモンと甲状腺の深い関係
- ◆ 成長ホルモンの分泌される仕組み
- ◆ 代謝向上、アンチエイジングの方法

解毒

- ◆ 目に見えない老廃物の排泄
- ◆ 現代人の体内に有害物に汚染されている
- ◆ 解毒作用を正しく働かせる仕組み
- ◆ 排泄に必要な栄養とは

腸活

- ◆ 腸内環境を整える理由
- ◆ 生命維持に欠かせない酵素
- ◆ 酵素ドリンクやサプリメントの選び方

